



FASTEKALENDERN

Under fastetiden förbereder vi oss för påsken.

Under fastan tänker vi på vad som är viktigt för oss och ger tid för det.

Fastetiden börjar på fastlagstisdagen och slutar på påsken. Du kan själv kryssa i kalendern på ditt eget sätt och följa med tiden fram till påsk. Under fastan äter man lite under veckorna men på söndag kan man festa lite. På påsken är det fest, då letar vi påskägg, äter gott och kommer ihåg att Jesus uppstod från döden. Det goda vinner alltid!

Fettisdagen

Gå ut ock åka pulka eller hitta på en rolig innejumppa.

Askonsdag

Be: Jesus hjälp mig att ta hand om mig själv, andra och naturen.

1 söndagen i fastan



Fasteuppgift

Fundera, vad kan du ge bort och ändå ha allt du behöver.

2 söndagen i fastan



Fasteuppgift

Fråga om någon behöver hjälp.

3 söndagen i fastan



Fasteuppgift

Ta ett trevligt foto och skicka det till någon som du vill göra glad.

4 söndagen i fastan



Fasteuppgift

Gå på utfärd i skogen eller parken. Ser du djur eller spår av dem?



Maria bebådelsedag

Fasteuppgift

Dekorera påskris. Vem blir glad av ett besök av påskhäxor?

Palmsöndag



Skärtorsdag

Duka bordet fint och ät tillsammans.



Långfredag



Fundera, på vilka alla ställen du sett ett kors? Rita eller pyssla ett kors.

Påskfest!

