

FASTEKALENDER 2024



måndag



tisdag



onsdag



torsdag



fredag



lördag



söndag

13.2

FASTLAGSTISDAG

Bjud någon på en bulle!

14.2

ASKONSDAG

Första dagen i fastan. Var fäster du din blick?

15.2

Gör för någon annan det du önskar att någon gjorde för dig.

16.2

Fasta från skärmar en kväll. Se omvärlden utan filter.

17.2

Vilka eko-val gör du i din vardag? Låt många små bäckar bli en vårflod av hopp.

18.2

Han skall befalla sina änglar att skydda dig var du än går.

Ps 91:11

19.2

Kärlek är inte vad du säger utan vad du gör.

20.2

Allt som tynger dig är inte ditt att bära.

21.2

Våga lämna stigarna. Åtminstone för en stund.

22.2

Be för världens fattiga och för dem som arbetar för en bättre morgondag.

23.2

Sänk tempot och var närvarande i de små ögonblicken.

24.2

Gör en utfärd i naturen; lämna bara fotspår.

25.2

Vem är han som till och med förläter synder?

Luk 7:49

26.2

Hej och Tack är små ord som betyder mycket.

27.2

Spara in på konsumtionen, slösa med kärleken.

28.2

Vad behöver du verkligen, egentligen? Ens så mycket som du kan bära?

29.2

Idag ger kalendern dig en extra dag. Vad gör du av den?

1.3

Ge något gammalt nytt liv.

2.3

Låt klimatångest bli aktivism, bli ett aktivt hopp.

3.3

En gång var ni mörker, men i Herren har ni nu blivit ljus.

Ef 5:8-9

4.3

Vem känner du som skulle bli glad av ett besök eller samtal?

5.3

Sätt din telefon och dig själv i flygplansläge. Vad hittar du, var svävar du?

6.3

Stillhet är närvaro av någonting som är mera än alla ord och ljud.

7.3

Tacka för mat på bordet.

8.3

Glastak är gjorda för att spräckas. #kvinnodagen

9.3

Andas ut i naturen. Befria dig själv och dina tankar från fyrkantiga rum.

10.3

Du öppnar din hand och stillar allt levandes hunger.

Ps 145:16

11.3

Konsumera sånt som inte kostar: tystnad, tid och vänliga ord till andra.

12.3

Lämna inte tillbaka ditt liv oanvänt.

13.3

Gå ut. Luta dig mot ett träd. Låt dina bekymmer rinna ner mellan rötterna.

14.3

Klä dig i svart och säg nej till våldet.

#ThursdaysInBlack

15.3

Livet känns ibland enklare med fingrarna i jorden.

16.3

Du är en del av den här planeten, byggd av samma ingredienser.

17.3

MARIE BEBÅDELSEDAG

Var modig, lita på Gud.

18.3

Alla bär på bördor. Ibland är de osynliga.

19.3

Din åsikt är viktig. Du är fri att uttrycka dig.

20.3

Ta av dig dina skor, du står på helig mark.

2 Mos 3

21.3

Medmänsklighet är ett verb.

22.3

Fyll ett glas med rent vatten. Drink med andakt.

23.3

Släck lampan, tänd hoppet! #EarthHour

24.3

PALMSÖNDAG
I ringhet kommer han, ridande på en åsna.

Sak 9:9

25.3

Jesus säger: "Stanna här och vaka med mig." Matt 26:38

26.3

"Jag känner inte den mannen", förnekade Petrus. Och du?

27.3

Ta ditt tvivel på allvar. Och din tro. Var inte rädd för osäkerheten. Eller vissheten.

28.3

SKÄRTORSDAG
"Tag och ät, detta är min kropp." Matt 26:26

29.3

LÅNGFREDAG
Det var våra sjukdomar han bar, våra plågor han led. Jes 53:4

30.3

Vänta i stillhet. Lita på Gud. Lita på morgondagen.

* 31.3

PÅSKDAGEN
Han är inte här, han har uppstått.

1.4 *

ANNANDAG PÅSK

Mycket är falskt men hoppet är verkligt.



EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND